

# Fiche

## Comment gérer la vie du groupe ?

Parce qu'une équipe qui réussit est une équipe soudée, il est nécessaire de responsabiliser chaque joueur à l'importance de se mettre au service du groupe. Cela implique de respecter des règles, vis-à-vis de ses dirigeants mais aussi de ses coéquipiers : la première d'entre elles est l'engagement et l'assiduité aux matches et aux entraînements, essentielle à une bonne gestion et à l'équilibre du groupe.

- 1 Discuter et définir les règles de fonctionnement avec les joueurs** : En début de saison, l'entraîneur doit établir le dialogue avec ses joueurs et bien leur faire prendre conscience de l'importance de l'entraînement pour la vie de groupe et leur bien être. Les joueurs doivent réfléchir et répondre aux questions que leur pose le coach. Par exemple : pourquoi est-ce important de s'entraîner et quels sont les effets sur le match du dimanche ?
- 2 Responsabiliser chaque joueur** : en début de saison, il faut faire comprendre aux joueurs qu'ils s'engagent dans un projet commun et que leurs individualités doivent être mises au service du collectif sur le terrain comme en dehors.
- 3 Fixer des règles et bannir les passe-droits** : pour l'équilibre du groupe, il est important de traiter chaque cas sur la base de règles communes établies, expliquées en début de saison et régulièrement rappelées. Ainsi, aucun joueur, quelque soit son niveau de jeu, ne pourra se sentir plus indispensable qu'un autre au bon fonctionnement de l'équipe.
- 4 Gérer les absences** : les joueurs doivent prévenir directement leur éducateur en temps et en heure en cas d'absence prévisible et lui fournir un motif valable. Pour les absences comme pour les retards, une réunion avec les parents peut être organisée en début de saison pour expliquer les conséquences que cela peut avoir sur le groupe.
- 5 Expliquer les conséquences d'une absence** : si l'entraîneur n'a pas pu prendre ses dispositions avant pour remplacer un joueur absent, cela sera préjudiciable pour l'équipe. Certains partenaires de jeu peuvent en être victimes en étant privés de match. S'ils sont plusieurs à ne pas se présenter au rendez-vous, cela peut même avoir pour conséquence le forfait de l'équipe.
- 6 Gérer les retards** : tout retard est préjudiciable au groupe car le déroulement de l'entraînement peut s'en trouver modifié. Ça l'est également pour le joueur retardataire, qui trop souvent, va écourter son échauffement, ce qui risque d'avoir des conséquences sur sa performance et d'augmenter ses risques de blessure.
- 7 Etablir un barème de sanctions** : en fonction du comportement général, du manque d'assiduité, ou de la propension des joueurs à arriver en retard.
- 8 Faire relayer son discours par le capitaine** : il est important que l'entraîneur soit en synergie avec le capitaine de son équipe et qu'il s'appuie sur cette relation de confiance pour donner de l'écho à son discours.

En collaboration avec :

• Foot Citoyen

